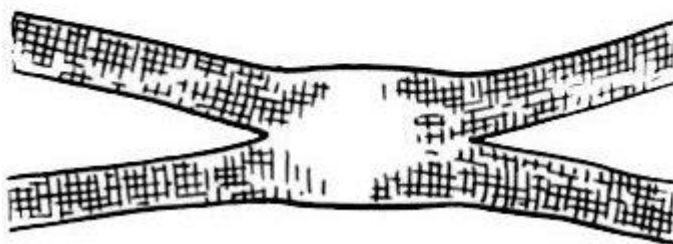
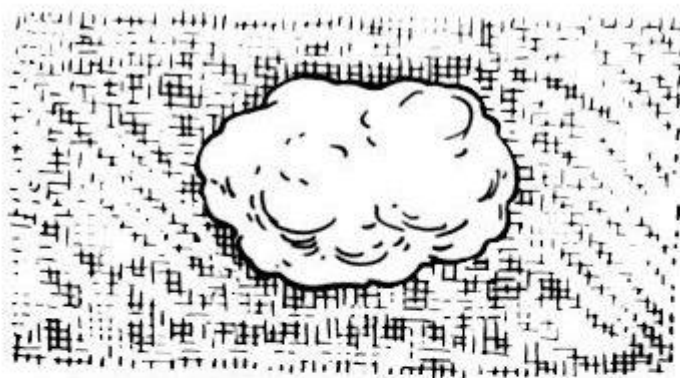


## Ватно-марлевые повязки: назначение и способы изготовления



Ватно-марлевая повязка – самое простое и доступное средство защиты дыхательных путей от всевозможных газопылевых и микробиологических загрязнителей. Она представляет собой снабженное завязками изделие из тонкого слоя ваты, обернутого несколькими слоями бинта или марли.

Размеры повязки подбирают таким образом, чтобы она закрывала по возможности большую часть лица, оставляя открытыми только глаза и лоб.

### Рекомендации к применению

*При заражении воздушной среды парами хлора, сернистого ангидрида.*

В этом случае повязку следует смочить в растворе пищевой соды (концентрация соды – 2%).

*При заражении воздуха парами аммиака.*

Повязку необходимо смочить раствором уксусной или лимонной кислоты (концентрация – 5%).

*При высоком содержании в воздухе дыма, пыли или смога.*

Для эффективной защиты повязку следует увлажнить обычной водой.

*При необходимости защиты от инфекций, распространяющихся воздушно-капельным путем.*

К числу таких заболеваний относятся грипп, коклюш, дифтерия и пр. В этом случае повязка должна оставаться сухой.

### Материалы изготовления

Ватно-марлевую повязку, независимо от конкретной ситуации, следует изготавливать из бинта (марли) и ваты, отвечающих следующим требованиям:

Плотность бинта или марли не должна быть менее 36 г/кв. м, иначе она не сможет обеспечить достаточно эффективную защиту.

Вата для повязки должна быть изготовлена из натурального хлопка без примесей синтетики, для отбеливания которого не применялся хлор или другая химия. Ее наличие определяют по характерному свечению ваты под УФ-излучением (можно воспользоваться детектором подлинности банкнот). «Чистый» продукт в УФ-лучах не «светится».

Вата не должна содержать коротких волокон, которые могли бы попадать в легкие при вдохе. Перед применением ваты в качестве материала для повязки ее необходимо несколько раз встряхнуть.

Если после этих манипуляций в воздухе остается мелкая пыль (проверку нужно выполнять напротив источника света), такую вату применять нельзя.

Стерильность бинта или ваты, используемых для изготовления повязки, существенного значения не имеет, но лучше все-таки применять стерильные материалы.

### Как сделать ватно-марлевую повязку

Рассмотрим два варианта изготовления повязки, отличающиеся исходным материалом:

#### Вариант 1

Нам понадобится: 100-граммовая упаковка ваты гигиенической медицинской гигроскопичной (фасовка «зиг-заг») и два 7-метровых бинта шириной 14 см.

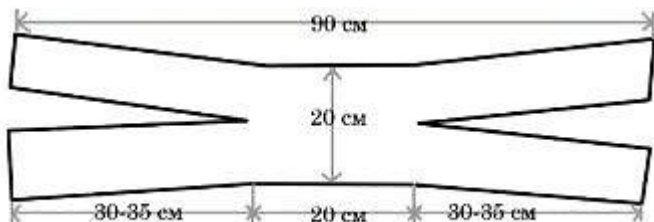
На край отреза бинта длиной около 60 см уложите квадратный отрез ваты размерами 14x14 см, а затем заверните его в бинт тремя последовательными движениями. Второй отрез бинта такой же длины необходимо распустить вдоль на две части, каждую из которых скручивают так, чтобы получились две завязки. Завязки продевают через повязку вверху и внизу, после чего края последней зашивают.

#### Вариант 2

Нам понадобится: вата (100 г) и два 3-метровых отреза марли шириной 90 см.

Отрез марли размером 60x90 см укладываем длинной стороной к себе, после чего в центральной его части располагаем ватный квадрат 14x14 см.

Верхний и нижний края марлевого прямоугольника накладываем на вату так, чтобы образовалась лента длиной 90 см и шириной 14 – 15 мм. Теперь каждый боковой фрагмент следует разрезать вдоль (до ваты), получив, таким образом, две пары завязок.



## Изготовление ватно-марлевой повязки

1. Ее изготавливают из куска марли размером 90x50 см.



2. На середину кладут ровный слой ваты размером 20 x 20 см, толщиной 1-2 см



3. С обеих сторон марлю загибают по всей длине, накладывая на вату.

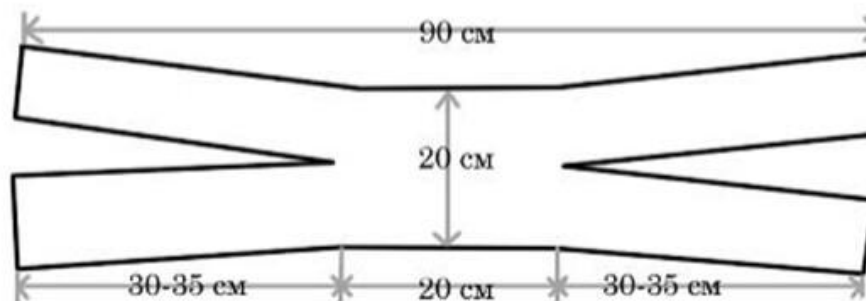


4. Оставшиеся по длине марли концы разрезают на 25-30 см с каждой стороны для завязывания.



Допускается обшивание концов.

5. Готовая повязка.



Ватно-марлевую повязку делают из куска марли размером 80 x 40; см.

По центру равномерно укладывают слой ваты размером 20 x 15 см., толщиной 1-2 см. Вдоль куска марлю с обеих сторон загибают и накладывают на вату. Концы разрезают с каждой стороны на 25-30 см. для завязок.

Если нет ваты, можно изготовить марлевую повязку, для этого вместо ваты на середину куска укладывают 5-6 слоев марли.

Надетая маска должна закрывать подбородок, рот и нос до глаз. Концы ее завязывают так, чтобы нижние были на темени, а верхние на затылке за ушами. Неплотности, образовавшиеся между повязкой и лицом, можно заложить ватными тампонами.

Чтобы защитить глаза, рекомендуется надевать противопыльные очки.

Повязка предназначена для разового пользования. Бывшие в употреблении уничтожаются.

В крайних случаях можно использовать наиболее простые средства - ткань, сложенную в несколько слоев, полотенце, шарф, платок.

## Ватно-марлевая повязка

